

# INDIVIDUELLT STÖD

## Ett lösningsfokuserat samtal där vi tillsammans utforskar dina mål, behov och vägen dit



- Var i livet befinner du dig och var skulle du vilja befinna dig?
- Vilka är just dina styrkor?
- Vad ger dig energi och vad behövs för att kunna göra mer av det?
- Du vaknar imorgon och allting känns plötsligt jättebra; vad har då ändrats under natten?

### Information om samtalen:



60 minuter

Ett första kostnadsfritt samtal på 30 minuter



Fysiskt (beroende på var du bor) eller digitalt

*Mikael Ericsson*

**NY STRUKTUR**

Jag är motivationspedagog som studerat kommunikation på grupp- och individnivå, samtalsmetodik, coachande samtal och konflikthantering. Fast efter drygt 1500 professionella möten betraktar jag mig fortfarande främst som praktiker. En stor del av dessa möten har varit tillsammans med personer med adhd.

Jag är också certifierad instruktör inom MHFA, vilket är en förkortning för Mental Health First Aid, (Första hjälpen till psykisk hälsa.) MHFA är en manual- och evidensbaserad utbildning som efter sin lansering i Australien år 2000 nu finns i fler än 20 länder i alla världsdelar.

[www.nystruktur.se](http://www.nystruktur.se)

[mikael@nystruktur.se](mailto:mikael@nystruktur.se)



**NY STRUKTUR**  
UTFORSKA DIN INRE MOTIVATION

